

∞ CORSO ECM - 6,5 CREDITI

LA SALUTE DELL'OSSO

DALL'ALIMENTAZIONE AI TRAUMI

28 MAGGIO 2023

Castello Visconteo di Pavia, Via XI Febbraio 35



DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

Per maggiori informazioni: info@doceo-ecm.it

Responsabile scientifico **Dott. Michele Di Stefano** **Presidente APS Conosc(i)enza**

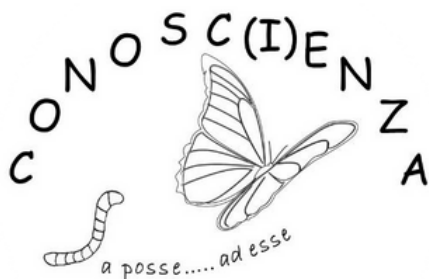


Medico presso l'Unità Operativa di Medicina Interna della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia. Ha conseguito la Laurea in Medicina e il Diploma di Specializzazione in Gastroenterologia presso l'Università di Bologna, in seguito ha conseguito il Diploma di Specializzazione in Medicina Interna presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Vive e lavora a Pavia dal 1998 svolgendo attività assistenziale e ricerca scientifica. Ricopre attualmente l'incarico di Presidente dell'Associazione.

"Non c'è futuro se non si guarda attentamente e criticamente al passato: e allora l'Associazione deve farsi strumento attivo attraverso il quale progetti specifici possano concretizzarsi nel miglioramento delle condizioni dei bambini, attori del nostro futuro, reinterprestando e adeguando ai nostri tempi le attività formative e produttive messe in opera dai noi e dai nostri anziani, attori del nostro passato." [M. Di Stefano]

Associazione di Promozione Sociale **APS Conosc(i)enza** **Finalità**

L'Associazione di Promozione Sociale "Conosc(i)enza" nasce senza fini di lucro e persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale. In particolare si prefigge la finalità di migliorare le condizioni di vita delle persone promuovendo la diffusione di una corretta informazione medico-scientifica. Ad oggi si occupa di realizzare iniziative in ambito medico scientifico, quali corsi di formazione ed aggiornamento, interventi su canali social e televisivi, iniziative editoriali, quali pubblicazioni, collane e testi a carattere divulgativo sia per personale sanitario sia per la popolazione generale. E' impegnata nella promozione di interventi di tutela del patrimonio culturale nell'ambito medico scientifico e nel finanziamento della ricerca scientifica in medicina interna.



28 MAGGIO 2023

Castello Visconteo di Pavia

La salute dell'osso: dall'alimentazione ai traumi

Presentazione dell'evento

Il corso ECM "La Salute dell'Osso: dall'Alimentazione ai Traumi" sarà incentrato su alcune problematiche cliniche ad oggi oggetto di rilevante discussione. L'osteoporosi rappresenta una patologia caratterizzata da un enorme impatto sulla popolazione generale, sia in termini di disabilità che in termini economici. L'allungamento della vita media, infatti, espone la popolazione ad una maggiore rischio di sviluppare osteoporosi: se è noto il decadimento osseo che incide nella donna in occasione del periodo post-menopausale, con l'andare avanti dell'età tale problema si accentua nella donna, ma aumenta di frequenza nell'uomo nella forma senile. Nella prima parte del corso, il Prof. Piercarlo Sarzi Puttini, esperto di grande rilevanza a livello internazionale, tratterà degli aspetti fisiopatologici del danno osseo e delle strategie di prevenzione e cura considerando le varie differenze che caratterizzano tali aspetti in relazione alle diverse età.

Il Dr. Michele Di Stefano, Responsabile Scientifico dell'evento, tratterà un argomento di interesse emergente, rappresentato dai rapporti tra microbiota intestinale e fisiologia-fisiopatologia del metabolismo osseo. La Dr.ssa Emanuela Miceli tratterà, invece, dello stretto rapporto che esiste tra attività fisica e danno osseo, definendo i contorni di tale rapporto in termini sia fisiopatologici che preventivi. Il Dr. Donato Vassalli, Medico dello Staff della Nazionale Italiana di Rugby, esporrà le problematiche che incidono sulla salute dell'osso nello sport con particolare riguardo ai giocatori di Rugby. La Dr.ssa Maria Zugnoni, in servizio presso la Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, tratterà il problema dell'alimentazione nella prevenzione del danno osseo, definendo i criteri per un corretto stile alimentare.

Nella seconda parte del corso, verranno trattati, invece, alcuni nodi cruciali dell'attività sportiva: Il Prof. Paolo Gaetani, del gruppo S. Donato di Milano, tratterà dell'effetto a lungo termine dei traumi cerebrali, un argomento attualmente di grande interesse, oggetto di importanti acquisizioni in termini fisiopatologici nel corso degli ultimi anni. Il Dr. Giacomo Zanon tratterà il tema dei traumi degli arti, in particolare il ginocchio, con un'attenzione particolare agli aspetti della prevenzione ed agli aspetti terapeutici in termini di riabilitazione. La Dr.ssa Caterina Mengoli tratterà, infine, il problema del danno osseo nel paziente gastroenterologico, con particolare riguardo al paziente affetto da malattie infiammatorie croniche intestinali.



28 MAGGIO 2023

Castello Visconteo di Pavia

OBIETTIVI FORMATIVI

- 1.** Descrivere lo scenario patologico del danno osseo in termini di prevalenza e di fisiopatologia;
- 2.** Sensibilizzare i partecipanti all'attiva ricerca di tale condizione in soggetti che presentano condizioni a rischio;
- 3.** Fornire informazioni sulle più comuni conseguenze dei traumi dello sport stigmatizzando gli aspetti terapeutici ma anche preventivi;



FACULTY

Dr. Michele Di Stefano - *Pavia*

Prof. Piercarlo Sarzi Puttini - *Milano*

Dr. Donato Vassalli - *Siena*

Dr.ssa Maria Zugnoni - *Pavia*

Dr.ssa Caterina Mengoli - *Pavia*

Dr.ssa Emanuela Miceli - *Pavia*

Dr. Giacomo Zanon - *Bergamo*

Prof. Paolo Gaetani - *Pavia*

PROGRAMMA



28 MAGGIO 2023

Castello Visconteo di Pavia

9.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
9.30-9.45	Presentazione dell'Evento Formativo - Dr. Michele Di Stefano
9.45-10.15	Osteoporosi: Fisiopatologia e Terapia - Prof. Piercarlo Sarzi Puttini
10.15-10.25	<i>Discussione</i>
10.25-10.45	Osteoporosi: un Nuovo Asse Microbiota-Intestino-Osso? - Dr. Michele Di Stefano
10.45- 10.55	<i>Discussione</i>
10.55-11.15	<i>Coffee break</i>
11.15-11.35	Attività Fisica e Metabolismo dell'Osso - Dr.ssa Emanuela Miceli
11.35-11.45	<i>Discussione</i>
11.45-12.15	Lo Sport e La Salute delle Ossa: il Caso del Rugby - Dr. Donato Vassalli
12.15-12.25	<i>Discussione</i>
12.25-12.55	L'Alimentazione e la Salute dell'Osso - Dr.ssa Maria Zugnoni
12.55-13.00	<i>Discussione</i>
13.00-14.30	<i>Lunch</i>
14.30-15.00	Traumi Cranici Commotivi e Loro Possibili Effetti a Lungo Termine - Prof. Paolo Gaetani
15.00-15.10	<i>Discussione</i>
15.10-15.40	Lesioni del Ginocchio e Loro Prevenzione nello Sportivo - Dr. Giacomo Zanon
15.40-15.50	<i>Discussione</i>
15.50-16.20	Danno Osseo in Gastroenterologia - Dr.ssa Caterina Mengoli
16.20-16.30	<i>Discussione</i>
16.30	<i>Consegna dei Questionari e Conclusioni</i>



DETTAGLI EVENTO

DATA: 28 Maggio 2023

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Michele Di Stefano

DESTINATARI: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Fisioterapista

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 40 pax

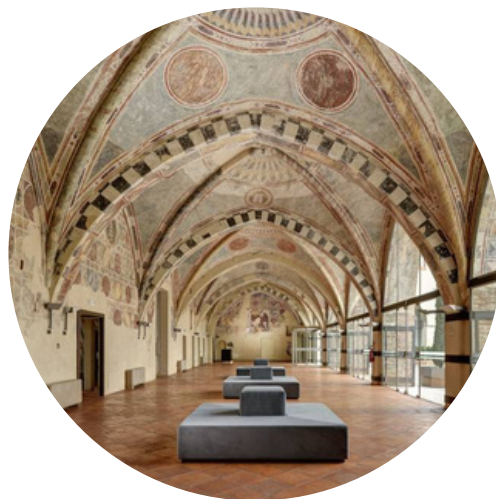
PARTECIPAZIONE: Gratuita, previa iscrizione sul sito www.doceo-ecm.it

PATROCINI RICHIESTI: Comune di Pavia, Provincia di Pavia, Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Pavia, Ordine Nazionale dei Biologi, Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione della Provincia di Pavia

STORICO EVENTI: I° TORNEO InformalInForma - 5 Giugno 2022 - Castello di Lardirago. Visita il sito ai seguenti link:

<https://www.conoscienza-aps.org/informainforma-2022/>

<https://www.conoscienza-aps.org/corso-ecm/>



CASTELLO VISCONTEO DI PAVIA

Fu edificato da Galeazzo II Visconti a partire dal 1360 e terminato in soli cinque anni. Più che castello militare di difesa fu splendida e raffinata residenza di corte. Questa destinazione è sottolineata dalle eleganti bifore e trifore in cotto e dal raffinato gusto decorativo del cortile. Dei grandi cicli affrescati con battaglie, scene di caccia e di vita cortese che impreziosivano sale, porticati e logge, rimangono alcune significative testimonianze. Fra queste il completo decoro della Sala Azzurra, splendida di ori e lapislazzuli, e quella del piano superiore della medesima torre, forse sede della rinomata biblioteca viscontea, che fu ricca di mille codici e ordinata da Francesco Petrarca. Utilizzato a lungo come caserma militare, dotato in età napoleonica di un sopralzo con tetto che maschera la merlatura, nel Novecento il Castello è stato acquistato dal Comune, restaurato e adibito a sede culturale: ospita infatti le varie sezioni dei Musei Civici e sale per mostre d'arte temporanee.